

Un giglio per primavera

di Anita Negretti

VIAGGI

Una lotta per la sopravvivenza

di Claudio Visentin

Come ha scritto Luigi Farrauto, cartografo e autore di guide di viaggio, il virus assomiglia molto a un turista di massa. Ha cominciato il suo viaggio da un mercato locale (che scelta banale!) e poi ha frequentato soprattutto le grandi città internazionali, con una preferenza...

ITINERARI

L'ultimo nomade

di Romano Venziani, testo e immagini

Non so quanti anni avesse quando l'ho conosciuto. A occhio e croce poco più di una sessantina, vista la sua età di adesso, ma già allora si portava sulle spalle i segni di una vita di lavoro duro e di fatiche. Il volto abbronzato solcato da un intrico di rughe, le mani incallite di...

GASTRONOMIA

Ricetta - Asparagi bianchi con pesto di pistacchi

Antipasto o contorno Ingredienti per 4 persone: 1 kg d'asparagi bianchi · 2 c di burro · 1 dl di brodo di verdura · 50 g di pistacchi sgusciati salati · 1 mazzetto di basilico · 1 spicchio d'aglio · 60 g di sbrinz · 6 c d'olio d'oliva · sale · tris di pepe. 1. Pelate gli asparagi a partire da sotto la...

GIARDINAGGIO

Un clerodendro da casa

di Anita Negretti

I clerodendri sono piante originarie di Asia ed Africa, con grandi foglie e fiori e con bacche dalla forma di stella. Alte fino a nove metri, vengono utilizzate nei parchi e nei giardini ampi per creare zone ombrose sotto le quali fermarsi nelle calde giornate estive. Arrivate in...

PASSATEMPI

Crea con noi - Le sagome da vestire

di Giovanna Grimaldi Leoni

In questo periodo ci viene chiesto, per il bene comune, di restare in casa con i nostri bambini e uscire solo quando strettamente necessario. Ecco allora che può essere utile riscoprire vecchi passatempi, per i quali non necessitiamo di nulla se non di materiale che già...

La spesa direttamente a casa tua

Il rischio di contagio da coronavirus è alto soprattutto per gli anziani e le persone malate. Ecco perché, nell'attuale situazione eccezionale, le persone appartenenti a questi gruppi a rischio dovrebbero rimanere a casa e non andare a fare la spesa. Migros avvia insieme a Pro...